

Lista ostrzeżeń dotyczących bezpieczeństwa odzieży do MMA oparta o wymagania Rozporządzenia (UE) 2023/988 w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów (GPSR):

1. Ryzyko urazów:

- * Upewnij się, że odzież jest odpowiednio dopasowana i nie krępuje ruchów, aby uniknąć ograniczenia podczas walki.
- * Sprawdź, czy szwy i zapięcia są wytrzymałe, aby zapobiec rozerwaniu się odzieży i potencjalnym urazom.

2. Materiały:

- * Wybieraj odzież wykonaną z materiałów oddychających, które pomagają w odprowadzaniu wilgoci i zapobiegają przegrzaniu.
- * Unikaj materiałów, które mogą powodować otarcia lub podrażnienia skóry.

3. Higiena:

- * Regularnie pierz odzież do MMA, aby zapobiec rozwojowi bakterii i grzybów.
- * Używaj środków dezynfekujących przeznaczonych do odzieży sportowej, aby zminimalizować ryzyko infekcji skórnych.

4. Ochrona:

- * Upewnij się, że odzież, zwłaszcza ochraniacze, spełnia odpowiednie normy bezpieczeństwa i jest certyfikowana przez renomowane organizacje.
- * Sprawdź, czy ochraniacze są odpowiednio dopasowane i stabilnie zamocowane, aby zapewnić skuteczną ochronę podczas treningu lub walki.

5. Dopasowanie:

- * Noszenie zbyt luźnej odzieży może prowadzić do zaczepiania się o sprzęt lub przeciwnika, zwiększając ryzyko urazów.
- * Zbyt ciasna odzież może ograniczać ruchy i powodować dyskomfort, co wpływa na wydajność i zwiększa ryzyko przegrzania.

6. Konserwacja:

- * Postępuj zgodnie z instrukcjami producenta dotyczącymi prania i konserwacji odzieży.
- * Unikaj używania agresywnych środków chemicznych, które mogą uszkodzić materiał i zmniejszyć jego właściwości ochronne.